



10 TIPS

VOOR BEGINNEND VAARDERS

OM VEILIG HET WATER OP TE GAAN

- 1. Check de weersverwachting**

Check het [weerbericht](#) voor je vertrekt en stel je reis uit als dat verstandig is! Het is heel gebruikelijk om soms een paar dagen 'verwaaid' te liggen. Maak daarnaast een vaarplan plus een [alternatieve route](#). Check voor de actuele weersverwachting, wind, golfhoogten en het maken van een vaarplan de app *KNRM Helpt*.
- 2. Voor je gaat varen**

Controleer je schip van onder tot boven: zijn de motor en accu's in [goede conditie](#)? Werkt de apparatuur, de marifoon en de verlichting? Kijk voor vertrek ook of de tuigage en zeereling goed vastzitten, de veiligheidsmiddelen in orde zijn en de kaarten [up-to-date](#) zijn. En zorg voor een opgeladen telefoon!
- 3. Ken je knopen**

Op een boot moet je de [meest gebruikte knopen](#) feilloos kunnen leggen als de situatie daarom vraagt. Een halve knoop, achtknoop, schootsteek, twee zoete liefjes, mastworp of paalsteek? Zorg dat je het [onder de knie](#) hebt. Uitleg over knopen vind je op www.knrm.nl/knopen
- 4. Aanleggen en goed afmeren kost tijd**

Doe rustig aan bij het [aanleggen](#). Onthoud: veel vaart geeft grote schade, weinig vaart geeft kleine schade. En minder toeren geeft meer tijd om te denken. Zorg dat de [stootwillen](#) op tijd op hun plaats hangen en de meerlijnen klaar liggen voor gebruik. Houd rekening met de wind en onverwachte stroming.
- 5. Geen voortstuwing? Blijf kalm**

Laat de motor het afweten? [Blijf kalm](#), hijs de zeilen, of gooi het anker uit op een veilige positie. Los het probleem zelf op of vraag passanten om een sleepje. Ben je in direct gevaar? Alarmeer de [Kustwacht](#). Voor hulp zonder spoed of acute nood kun je contact opnemen met de KNRM.
- 6. Draag een reddingsvest!**

Als je overboord valt door een onverwachte beweging, of overboord wordt geslagen door een giek of zeil, is de kans groot dat je [bewusteloos](#) in het water valt. Een [reddingsvest](#) is je laatste redmiddel dus zorg dat iedereen aan dek altijd een reddingsvest met kruisgordel draagt. Kijk ook op www.knrm.nl/reddingsvest
- 7. Haal je vaarbewijs**

Een vaarbewijs is misschien niet verplicht, maar biedt je wel de [basiskennis](#) die hard nodig is op het water. Ook als lid van een watersportvereniging leer je veel van [doorgewinterde watersporters](#). Wist je trouwens dat zo'n lidmaatschap vaak korting geeft op de verzekering van je boot?
- 8. Navigeren kun je leren**

Een verouderde [navigatiekaart](#) of matige kennis van het vaargebied is vaak de oorzaak van een stranding of aanvaring. Laat je niet verrassen en zorg dat je [altijd actuele](#) (al dan niet digitale) kaarten aan boord hebt. En denk voor vertrek na over een alternatieve route.
- 9. Zorg voor de juiste noodsignalen**

Weleens gehoord van een EPIRB of PLB? Het zijn [noodsignalen](#) die direct terechtkomen bij de Kustwacht en precies aangeven waar jij je bevindt. Zo'n signaal kan dagen aaneen uitzenden. Ook een [vuurpijl](#) aan boord kan van pas komen in geval van nood, maar geeft geen precieze positie. Lees alles over noodsignalen op www.knrm.nl/noodsignalen
- 10. Uit het water gered**

Bij man-overboord telt iedere seconde. Werp de drenkeling drijfmiddelen toe en alarmeer direct de [Kustwacht](#). Geef je positie en tijd van de gebeurtenis door, liefst met de [GPS-coördinaten](#) van je apparatuur aan boord of telefoon. Blijf dichtbij en probeer de drenkeling niet uit het oog te verliezen.

HULP NODIG?

Bel altijd vanuit de app *KNRM Helpt*. Je bent dan snel vindbaar voor de Kustwacht en de KNRM doordat jouw gegevens en positie meteen worden meegestuurd. Voor jou en voor de operator is dat makkelijker en sneller dan buiten de app om bellen.

Er zijn twee mogelijkheden:

NOODGEVAL

Je hebt met spoed hulp nodig. Alarmeer de Kustwacht via de marifoon (VHF kanaal 16 - VHF/DSC kanaal 70) of bel voor hulp via de app *KNRM Helpt* door op **NOODGEVAL** te drukken. Je kunt de Kustwacht ook rechtstreeks bellen op **0900 0111**, maar zij missen dan je gegevens en positie. De Kustwacht coördineert de reddingsactie en alarmeert in de meeste gevallen de KNRM.

ASSISTENTIE

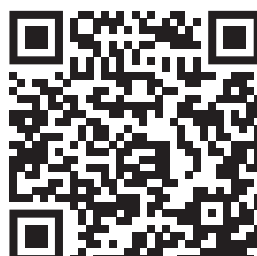
Ben je niet in gevaar, maar heb je niet-spoedeisende hulp of advies nodig? Kies dan zelf een hulpverlener. Kijk op www.kustwacht.nl/hulp wie jou kan helpen. Kies je voor de KNRM? Bel dan via de knop **ASSISTENTIE** in de app *KNRM Helpt* naar het KNRM Helpt Assistentie Centrum (KAC). Je kunt het KAC ook rechtstreeks bellen op **088 999 6100**, maar de operator heeft dan niet automatisch je positie en gegevens.



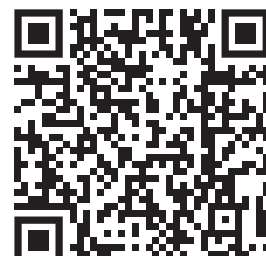
DOWNLOAD DE GRATIS APP

De app *KNRM Helpt* werkt op smartphones met een iOS of Android systeem. Bereid je vaartocht voor via de app *KNRM Helpt* en download de app voordat je het water op gaat.

APPLE



ANDROID



Wil je meer informatie over het alarmeren in geval van nood of het vragen om assistentie? Ga dan naar www.knrm.nl/alarmeren

Deze tips worden je aangeboden door de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij. Alle hulpverleningen van de KNRM worden uitgevoerd door professioneel opgeleide vrijwilligers. Dit wordt mogelijk gemaakt door vrijwillige financiële bijdragen van donateurs. De KNRM ontvangt geen subsidie van de overheid. Wil jij onze vrijwillige redders helpen? Ga naar www.knrm.nl/help-mee

